

Elchpokal am 15.03.2015

Zeitiges Aufstehen war heute angesagt, denn der Start des Wettkampfes war heute 08.30 Uhr in Riesa. Von 10 Mannschaften gingen heute auch 2 Mannschaften von Motor Mickten an den Start. In der ersten Mannschaft starteten Mara, Paula, Linda und Lotte, in der zweiten Nikita, Hannah, Laetizia und Florentine. Nach der Erwärmung ging es für unsere Riege zuerst an den Balken.

Nikita startete als erste, entsprechend groß war die Aufregung. Beim Aufgang hätte sie fast das Aufstehen vergessen und sich gleich gedreht, aber zum Glück konnte sie sich rechtzeitig korrigieren.

Nach der Drehung musste sie dennoch beim Spreizsprung den Bal-
verlassen, so dass sie nur 7,70 Punkte erturnte. Als
Hannah noch ein bisschen wackelig bei der Drehung
Spreizsprung erturnte sie sich dennoch eine schöne
Gerät. Laetizia unsere 3. Turnerin konnte bei der Dre-
Abgang die Kampfrichter noch nicht überzeugen, auch
8,30. Florentine die letzte Turnerin der zweiten
hätte den Aufgang fast in die falsche Richtung ge-
bei ihr müssen wir noch an der Drehung und am
üben, sie erhielt für ihre Übung eine 8,00. Jetzt ging
schaft mit Paula an den Start. Ihre zügige Übung war
Seitwärtsschritten leicht verwackelt. Sie erhielt eine
ihre Übung. Linda hat heute den Sprung nicht optimal
gespreizt, aber sonst eine saubere Übung gezeigt, 9,10 Punkte konnte sie erreichen. Lotte war heute
nicht ganz so sicher und souverän wie gewohnt, zeigte aber eine solide Übung und erhielt eine hohe
8,90. Zum Schluss turnte Mara zeigte eine schöne Übung, am Spreizsprung müssen wir noch trainie-
ren, dennoch eine schöne 8,55.



nung musste sie dennoch beim Spreizsprung den Bal-
verlassen, so dass sie nur 7,70 Punkte erturnte. Als
Hannah noch ein bisschen wackelig bei der Drehung
Spreizsprung erturnte sie sich dennoch eine schöne
Gerät. Laetizia unsere 3. Turnerin konnte bei der Dre-
Abgang die Kampfrichter noch nicht überzeugen, auch
8,30. Florentine die letzte Turnerin der zweiten
hätte den Aufgang fast in die falsche Richtung ge-
bei ihr müssen wir noch an der Drehung und am
üben, sie erhielt für ihre Übung eine 8,00. Jetzt ging
schaft mit Paula an den Start. Ihre zügige Übung war
Seitwärtsschritten leicht verwackelt. Sie erhielt eine
ihre Übung. Linda hat heute den Sprung nicht optimal
gespreizt, aber sonst eine saubere Übung gezeigt, 9,10 Punkte konnte sie erreichen. Lotte war heute
nicht ganz so sicher und souverän wie gewohnt, zeigte aber eine solide Übung und erhielt eine hohe
8,90. Zum Schluss turnte Mara zeigte eine schöne Übung, am Spreizsprung müssen wir noch trainie-
ren, dennoch eine schöne 8,55.

Das zweite Gerät war der Boden, sicheres Terrain für unsere Mädels. Nikita legte mit einer 8,85
schon einmal eine hoher 8er Wertung vor. Hannah konnte diese
und muss an der Kerze noch etwas üben, eine schöne 9,00 erhielt
Laetizia zeigte eine schöne Übung und muss noch sicherer wer-
eine 9,15. Florentine zeigte eine gute Übung. An der Vorwärtsrolle
noch fleißig üben, doch 9,10 Punkte war ihre Übung den Kampf-
Paula hat die Rückwärtsrolle etwas verwackelt, die restliche
sicher geturnt, sie erhielt eine schöne 9,20. Linda zeigte eine sehr
souveräne Übung, die Spreizung beim Rad kann noch verbessert
eine 9,40 war der Topwert an diesem Gerät. Lotte zeigte auch
ne Übung und erhielt eine 9,25. Mara kann noch etwas an der
und am Rad üben, die Kerze zum Schluss ist ihr allerdings toll ge-
8,75 erhielt sie für ihre Leistung.



Übung toppen
sie als Wertung.
den. Sie erhielt
müssen wir
richtern wert.
Übung sehr
schöne und
werden, aber
eine sehr schö-
Rückwärtsrolle
lungen, eine

Jetzt wechselten wir zum Sprung. Nikita zeigte beim ersten Sprung noch Reserven, sie sprang sehr flach und die Knie müssen noch mehr gestreckt werden, den zweiten Sprung konnte sie verbessern und erhielt für diesen eine 7,50. Hannah berührte beim ersten Sprung mit den Beinen den Bock und



konnte daher nur eine 7,30 erturnen, aber der zweite Sprung gelang ihr schon viel besser, so dass sie eine 7,75 erreichte. Laetizia zeigte zwei gute Sprünge und muss noch an ihrer Spannung arbeiten damit auch die zweite Flugphase besser klappt, eine 8,00 bekam sie für ihren Sprung. Florentine zeigte zwei super Sprünge und erhielt für diese eine super 8,40. Paula zeigte gleich in ihrem ersten Sprung was sie konnte und bekam sogar eine 9,00 für ihre Grätsche. Linda konnte mit ihrem zweiten Sprung eine super 9,20 erspringen. Auch Lotte zeigte zwei schöne Sprünge, die erste Flugphase ist ihr super gelungen, so dass ihr der Abdruck

der Arme nicht ganz so gut glückte, 9,00 Punkte erhielt sie. Mara konnte heute auch zeigen was in ihr steckt. Endlich lief sie bis zum Brett durch, so dass sie dann auch entsprechend schöne Grätschen springen konnte. Beim zweiten Versuch konnte sie sich sogar auf eine 8,50 verbessern, super.

Das letzte Gerät war das Reck. Nikita startete mit einer schönen Übung und erhielt 9,15 Punkte. Bei Hannah hat leider der Pechvogel zugeschlagen, sie konnte schon beim Einturnen den Unterschwing nicht stehen und das passierte ihr leider auch im Wettkampf, so dass sie nur eine 8,05 für ihre Übung bekam. Laetizia zeigte ebenfalls eine schöne Übung und wurde auch mit einer 9,20 belohnt. Florentine zeigte einen schönen Aufschwung, der Unterschwing ist ihr heute besonders hoch gelungen, leider hat sie dabei die Knie angebeugt, so dass sie diesen nur noch mit einem großen Schritt stehen konnte. 8,75 Punkte erhielt sie für diese Übung. Bei Paula, Linda und Lotte gab es kaum Unterschiede in der Übung, sie erhielten alle drei sehr hohe 9er Wertungen. Mara, unsere letzte Turnerin an diesem Gerät, konnte hier noch einmal alles zeigen und erhielt für ihre Übung eine super 9,25 und ein toller Unterschwing ist ihr da gelungen.



Zum Schluss mussten wir noch einmal eine ½ Stunde warten, dann ging es zur Siegerehrung. Die 1. Mannschaft gewann nomenalen 110,55 sprung vor dem 2. Platz mit 103,10 Pkt. Hinter dem auch die Einzelwer-reich. Alle 8 Turnerin-Starterinnen waren Hannah auf Platz 16, Florentine auf Platz Mara auf Platz 6, Paula auf Platz 5, Lotte auf Platz 3 und Linda auf Platz 1.



den 1. Platz mit phä-Pkt. (fast 4 Pkt. Vor-Platzierten) und den 4. (leider nur 0,50 Pkt. 3. Platzierten). Aber tung war sehr erfolg- n von immerhin 39 unter den besten 16!!! Nikita auf Platz 15, 11, Laetizia auf Platz 8,

Ein tolles Ergebnis von allen 8 Mädchen, wir sind irre stolz auf Euch.