

19. Heidenauer Paarturnen

Heute mussten wir zeitig aufstehen, obwohl erst 09.00 Uhr die Erwärmung begann, war es aufgrund der Zeitumstellung doch schon 08.00 Uhr früh nach zeit. Zuerst begann die allgemeine Erwärmung. Dann für die AK 10/11 den Startschuss zur zufälligen Bildung chenden Paare. Diese mussten sich jetzt einigen welche te welche Turnerin turnen sollte. Bei fast allen war man einig geworden, Leonie musste ihre Partnerin noch vom zeugen, was ihr dann auch gelang. Insgesamt waren in dieser Wettkampfklasse 30 Turnerinnen am Start, das bedeutete 15 Pärchen und diese waren auf 3 Riegen verteilt, was für eine Herausforderung.



alter Wintergab Caroline der entsprechenden Gerätsch schnell Sprung über-

Zuerst begann Riege 2 mit Leonie am Reck und zeigte eine hervorragende Übung, welche die Panne bei der Kreismeisterschaft mehr als weg machte, der tolle Unterschwing wurde mit einer 8,95 belohnt. Riege 3 startete am Balken, hier begann Skadi mit einer ganz tollen Übung, die Anspreizschritte und die Drehung können wir noch perfektionieren, der Rondatabgang ist ihr ganz toll gelungen, 8,90 Punkte spitze! Florentine ging als letzte Turnerin am Balken an den Start. Sie zeigte souverän was sie kann, am Rondatabdruck müssen wir noch etwas üben, dennoch auch sie erhielt eine sehr schöne 8,95 an diesem Gerät. Unsere Turnerinnen in der Riege 1 konnten sich derweil noch ausruhen, sie ließen ihre Partnerinnen am Sprung anfangen.



Bei der Kreismeisterschaft mehr als weg machte, der tolle Unterschwing wurde mit einer 8,95 belohnt. Riege 3 startete am Balken, hier begann Skadi mit einer ganz tollen Übung, die Anspreizschritte und die Drehung können wir noch perfektionieren, der Rondatabgang ist ihr ganz toll gelungen, 8,90 Punkte spitze! Florentine ging als letzte Turnerin am Balken an den Start. Sie zeigte



souverän was sie kann, am Rondatabdruck müssen wir noch etwas üben, dennoch auch sie erhielt eine sehr schöne 8,95 an diesem Gerät. Unsere Turnerinnen in der Riege 1 konnten sich derweil noch ausruhen, sie ließen ihre Partnerinnen am Sprung anfangen.

Jetzt ging es an das zweite Gerät. Unsere beiden Caro's (Riege 1) starteten ihren Wettkampf am Reck und begeisterten gleichermaßen die Kampfrichter. Der Rückschwung von und die Landung bei Caroline sind die einzigsten Punkte an denen Training weiter feilen können, um gut gerüstet für die Bezirksmeisterschaft im Mai zu sein. Lina (Riege 2) startete ihren Wettkampf am Balken. Ihre Trainings- und auch Einturnleistung nicht ganz in den Wettkampf, schade. Dennoch mit 8,65 Punkten bekam sie eine sehr schöne Wertung für ihre Übung. Jetzt war noch Florentine (Riege 3) bereits am letzten Gerät dem Boden an der Reihe. Die Rückwärtsrolle und Handstand können wir noch bis Mai verbessern, der Rest der Übung wurde auch von den Kampfrichtern mit eine 8,90 belohnt.

Beim dritten Gerät war unsere Riege 1 am Balken. Carolina kann an ihrem Hocksprung noch etwas trainieren und Caroline muss auch hier ihre Landung noch perfektionieren, damit noch weniger Zehntel abgezogen werden können. Beide erhielten eine tolle 9,20, das war Tagesbestwert, spitze! Unsere Riege 2 war derweil am Boden an der Reihe. Hier begann Sophia und sie zeigte eine sehr schöne Übung, noch etwas mehr Spannung, dann ausfallen, aber auch sie erzielte mit ihrer Wertung den Tageshöchstwert, ganz toll! Lina turnte als Handstand und das Rad noch



abgezogen werden können. Beide das war Tagesbestwert, spitze! Unse-am Boden an der Reihe. Hier begann sehr schöne Übung, noch etwas kann die 9,10 auch noch etwas höher erzielte mit ihrer Wertung den Ta- und das beim erst zweiten Wett-nächste, hier müssen wir den Hand-mehr beim Training in Angriff neh-



men, damit es auch beim Wettkampf besser klappt. Aber 8,95 Punkte sind eine tolle Leistung und nur knapp unter der heutigen Bestmarke. Leonie turnte am Boden als letzte Turnerin. Bei der Vorwärtsrolle müssen die Arme gestreckt bleiben und der Handstand muss bis zur vollen Höhe geturnt werden, den Rest der Übung konnte sie sauber turnen und erhielt für ihre Leistung eine schöne 8,70. Jetzt war noch Emelie mit ihrer dritten Riege am Sprung an der Reihe. Mutig zeigte sie was sie gelernt hat. Trotzdem ihr die Sprünge beim Einturnen besser gelangen, konnte sie sich beim zweiten Wettkampfsprung auf eine schöne 8,25 verbessern, das war auch nicht weit weg vom heutigen Tagesbestwert (8,60). Das hast du ganz toll gemacht.

Jetzt kam das letzte Gerät an diesem Wettkampftag an die Reihe. Für unsere Riege 2 startete nur Sophia am Sprung. Der erste Sprung ist ihr nicht ganz so optimal gelungen, da sie sich mit der Hocke seitlich durchgemogelt hat. Zum Glück haben das die Kampfrichter nicht ganz so genau gesehen, so erhielt sie trotzdem eine schöne 8,25. Der zweite Sprung war ihr zwar besser gelungen, wurde aber richtigerweise auch mit einer 8,25 bewertet. Am Reck halfen die beiden Caro's unseren Turnerinnen der ersten Riege beim Einturnen, so dass sie sich optimal auf den Wettkampf vorbereiten konnten. Emelie startete an ihrem Paradergerät und konnte wie bei der Kreismeisterschaft eine ganz tolle Übung zeigen, 9,20 erhielt sie als Belohnung. Skadi komplettierte den Wettkampf heute und konnte die Kampfrichter von



ihrem Aufzug schlichtweg begeistern, so dass der kleine Wackler beim Unterschwingung kaum noch in das Gewicht fiel, 9,60 war Tagesbestwert an diesem Gerät, ganz tolle Leistung!



So holten unsere Mädels an drei Geräten die jeweiligen Tagesbestwerte, einfach Spitze! Bei der Siegerehrung war die Spannung groß. Da es nicht nur auf die eigene Leistung ankam sondern auch die Leistung der jeweiligen Turnpartnerin entscheidend war. Die Platzierungen konnten sich für alle sehen lassen:

1. Platz Skadi, 2. Platz Caroline, 3. Platz Emelie, 4. Platz Lina, 5. Platz Carolina, 6. Platz Florentine,
8. Platz Leonie und 10. Platz Sophia

