

Turnböckchen

Heute, den 19.09.2015, trafen wir uns 08.45 Uhr in der Afra-Grundschule in Meißen zum jährlichen Turnböckchen für die AK 6, AK7, AK 8 und AK9. Aufgrund der großen Teilnehmerzahl konnten nur 4 Turnerinnen pro Verein und Jahrgang starten. Wir gingen in der AK8 mit Hannah, Linda, Paula und Laetizia an den Start.

Die Erwärmung fiel sehr kurz aus und es musste sich auch gleich an den Geräten eingeturnt werden. Unsere Riege startete den Wettkampf am Sprung. Hannah begann und zeigte einen schönen ersten Sprung mit einem guten Abdruck. Beim 2. konnte sie sich sogar mit ihrer Haltung noch verbessern und erturnte sich so eine schöne 8,85. Linda war als Nächste dran. Sie zeigte 2 sehr schöne Sprünge mit einer tollen zweiten Flugphase. Eine 9,00 war ihr Punktwert. Jetzt war Paula am Start. Sie zeigte einen tollen ersten Sprung. Die erste Flugphase war super, der Abdruck war noch ausbaufähig und die Knie waren gestreckt! Beim 2. war dann auch die 2. Flugphase besser, aber leider waren die Knie nicht ganz gestreckt und sie erhielt auch eine 9,00. Laetizia war unsere 4. Starterin und sie zeigte einen sehr schönen 1. Sprung mit einer schönen Spannung. Hierfür bekam sie auch eine 9,10 (Tagesbestwert!). Beim zweiten lies dann die Spannung etwas nach, so dass der erste Sprung in die Wertung einging. Jetzt durften unsere Mädels schon gleich pausieren.



Die zweite Disziplin war der Turnböckchen typische Hindernislauf. Hier mussten 3 Hockwenden, ein Hocker überwunden und ein Hocker durchgekrabbelt werden, dann wurde noch Slalom gelaufen und zum Schluss musste so schnell wie möglich wieder zurück gesprintet werden. Das haben auch alle toll gemeistert. Hannah rannte 19 Sek. (8,10), Linda 15 Sek. (8,50), Paula 17 Sek. (8,30), Laetizia 16 Sek. (8,40).

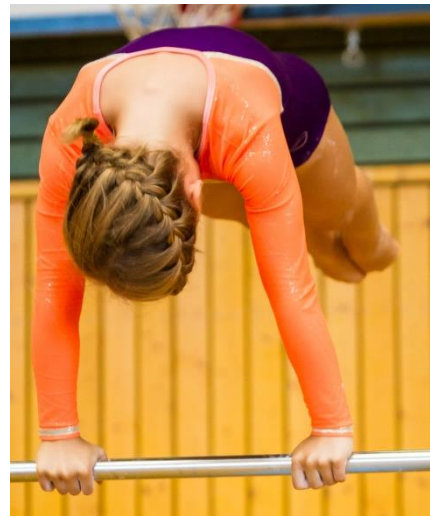
Das dritte Gerät war der Boden, hier begann Linda. Sie zeigte eine sehr schöne Übung mit nur kleinen Wacklern bei der Kerze, 9,45 war ihr Lohn (Tagesbestwert). Paula turnte wieder sehr zügig zeigte aber auch eine sehr schöne Übung. Sie bekam 9,00 Punkte. Laetizia turnte als dritte, auch bei ihr gab es kaum etwas abzuziehen, 9,30 erhielt sie von den Kampfrichtern. Hannah ging als letzte an den Start und hatte eine sehr flachen Hocksprung und beim Rad einen Wackler. Sie bekam für ihre Übung eine 8,60.



Jetzt ging es zum Zitterbalken. Paula fing an. Der Schalk sprang ihr wieder aus den Augen, dennoch turnte sie souverän ihre Übung. Beim Spreizsprung muss sie noch auf ihr hinteres Bein achten und die Seitwärtsschritte sicherer turnen, dennoch eine 9,10 war ihre Wertung. Laetizia fing sehr sicher ihre Übung an, dann kamen allerdings ein paar Wackler bei der Drehung und den Schritten dazu, auch ihr hinteres Bein beim Spreizsprung kann noch mehr gestreckt sein. Sie bekam eine schöne 9,05. Hannah war wieder aufgeregt und wackelte leicht bei der Drehung. Leider musste sie beim Spreizsprung unfreiwillig den Balken verlassen. Sie turnte aber ihre Übung konzentriert bis zu Ende, so dass sie noch eine schöne 8,40

bekam. Linda war die letzte Starterin an diesem Gerät und zeigte eine bombastische Übung, 9,70 bekam sie von den Kampfrichtern (Tagesbestwert).

Jetzt war nur noch das Reck an der Reihe. Laetizia legte vor. Nach dem Aufzug bleiben die Beine noch nicht ganz konsequent hinten und beim Unterschwingung waren die Knie nicht ganz gestreckt. Sie bekam eine 8,45 für ihre Übung. Hannah zeigte eine sehr schöne Reckübung und konnte den Kampfrichtern, die zweite 9,00 an diesem Tag entlocken. Danach folgte Linda, sie zeigte eine super Übung, leider patzte sie beim Unterschwingung und setzte sich auf den Po, aber dennoch erhielt sie noch eine schöne 8,75. Paula konnte heute zeigen was sie drauf hat und bekam die Tagesbestwertung für ihre Übung, 9,35, da war nicht mehr viel abzuziehen.



Jetzt hieß es noch einmal warten, bis die Siegerehrung war. Von 24 Turnerinnen dieser Altersklasse erturnte sich Hannah mit 42,95 Punkten den 9. Platz. Den 3. Platz belegte Laetizia mit 44,30 Punkten. Paula wurde mit 44,75 Punkten 2. und Linda war mit 45,40 Punkten auf dem ersten Platz und bekam neben Urkunde und Medaille noch das obligatorische Turnböckchen.

Herzlichen Glückwunsch unseren Turnerinnen.

