

Wettkampfbericht der AK9 zum Turnböckchen am 19.09.2015

Heut am 19.09.2015 fuhren wir mit unseren Mädchen nach Meißen in die Afa-Grundschule um dort mit Ihnen am Turnböckchen teil zu nehmen. Für die AK9 gingen Finja, Clara und Sarah an den Start. Mara wurde leider noch krank und konnte daher nicht starten.

Nach einer kurzen gemeinsamen Erwärmung zum Turnböckchenlied, konnten sich die Mädchen in einem kleinen Chaos Einturnen.



Um ca. 9.45 Uhr begann der Wettkampf für unsere Riege am Boden. Hier turnten alle drei sehr stabile, aber noch ausbaufähige Übungen. Das zweite Gerät war der Balken. Auch hier strengten sich alle drei wieder an und keine fiel vom Balken runter. Finja konnte sich hier die dritt beste Tageswertung der AK9 mit 9,25 sichern. Als der Zitterbalken geschafft war, gingen wir zum Reck unserem dritten Gerät. Hier zeigte Sarah was in Ihr

steckt und überraschte mit einer sehr schönen Übung. Welche dann auch mit dem Tagesbestwert der AK9 (8,9) belohnt wurde. Bevor wir eine kleine Pause machen konnten wartete noch der Bock am Sprung auf uns. Hier hieß es dann Mut zusammen nehmen und zwei saubere Sprünge zeigen. Was den Dreien leider nicht ganz gelang. Hier müssen wir noch kräftig üben! Nun endlich waren die 4 Hauptgeräte durch und nach der kurzen Pause durften Finja,



Clara und Sarah zum Turnböckchen typischen Hindernislauf. Wo sie nochmal richtig „Gas“ geben konnten. Clara konnte den Hindernislauf in 16sec. absolvieren und erkämpfte sich hier den zweit besten Wert der AK9 mit 8,4 Punkten.



Endlich war es geschafft und alle warteten gespannt auf die Siegerehrung.

Von 21 Turnerinnen konnte sich Sarah den 9. Platz mit 42,65 Punkten, Finja den 10. Platz mit 42,35 Punkten und Clara den 12. Platz mit 41,30 Punkten sichern.

Alles Gute!!

