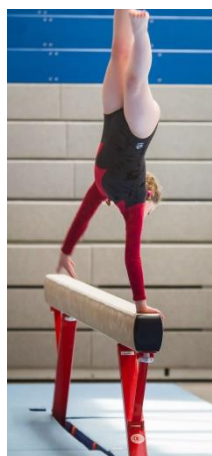


## Bezirksmeisterschaft der AK 10/11 am 01. Mai 2016

Ein ganz großes Dankeschön ging an die Helfer, die heute schon 6.00 Uhr beim Aufbau der Geräte vor Ort waren und so den Wettkampf überhaupt erst möglich gemacht haben. 4 Mädchen konnten sich für unseren Verein zur Bezirksmeisterschaft qualifizieren, Sophia, Florentine A., Leonie und Skadi.

Unser Wettkampf begann am Reck. Am Reck gab es heute bereits beim Einturnen große Probleme. So hatten viele mit einer rutschigen Stange zu kämpfen, so dass der Unterschwing gar nicht klappen wollte. Aber mit viel Magnesia begann Skadi für uns an diesem Gerät. Wider erwarten konnte sie super und ohne Abrutscher durch ihre Übung turnen. Der Unterschwing ist ihr sehr gut gelungen, allerdings musste sie die Landung mit einem großen Schritt retten. Dennoch erhielt sie die zweitbeste Wertung an diesem Tag. Als nächstes ging Leonie an den Start. Sie begann ihre Übung sehr gut. Beim Abgang hatte sie Probleme beim Aufgrätschen und musste das Gerät verlassen. Nachdem sie nochmals an das Reck ging, zeigte sie noch einmal den Rückschwungumschwung mit einem Unterschwing, so wurden ihr die doppelten Elemente abgezogen und der Unterschwing, den sie kaum im Training übte, gelang ihr leider auch nicht optimal. So musste sie sich mit 11 Punkten zufrieden geben. Jetzt kam Florentine an die Reihe. Sie begann ihre Übung sehr sauber zum Schluss hätte sie fast den Umschwung vergessen, so dass sie einen Punkt für den zusätzlichen Rückschwung mit gleichzeitiger Rhythmusstörung hinnehmen musste. Dennoch erhielt sie eine 12,85 für ihre sonst sehr gute Übung. Zum Schluss zeigte noch Sophia ihre Übung, wie schon bei der Kreismeisterschaft war sie sehr vorsichtig, beim Unterschwing musste sie allerdings einen großen Schritt machen und bekam so eine 13,45.



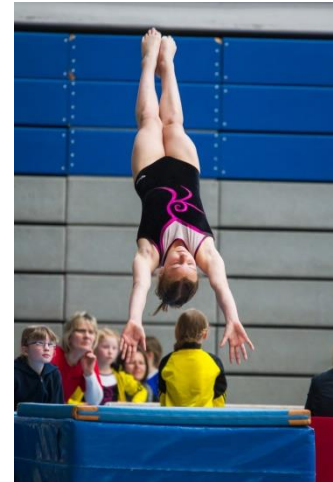
Jetzt ging es an den Zitterbalken. Auch hier fing Skadi für unseren Verein an und turnte wieder sehr sauber ihre Übung. Sie bekam dafür den Tagesbestwert mit 14,00 Punkten. Nun war Leonie an der Reihe, sie hatte noch mit den Nachwirkungen vom Reck zu kämpfen und war entsprechend unsicher auf dem Zitterbalken. Sie vergaß gleich am Anfang die Pose, aber sie turnte ohne Sturz ihre Übung zu Ende und erhielt eine 12,20. Nun kam Florentine an die Reihe. Nur kleine Unsicherheiten beim Spreizsprung, ansonsten turnte sie auch, und diesmal sturzfrei, ihre Übung sehr schön zu Ende. Sie erhielt eine tolle 13,85. Sophia wollte heute nicht so recht in den Wettkampf hineinkommen. Auch an diesem Gerät zeigte sie eine große Nervosität und turnte unsicher. Der Spreizsprung gelang ihr heute auch nicht sehr gut und sie musste auch noch unfreiwillig nach der Landung den Balken verlassen, eine 12,80 war ihre Wertung.

Jetzt ging es zum Boden, Skadi turnte sehr unsicher vom Ablauf aber sehr sauber in den Elementen ihre Übung. Sie erhielt eine 13,85 für ihre Leistung. Leonie konnte sich nun nochmals steigern und zeigte eine sehr schön geturnte Übung und bekam eine 13,25 dafür. Bei Florentine schlug schon wieder der Fehlerteufel zu. So turnte sie konzentriert, allerdings zeigte sie gleich zweimal den Spreizsprung, so dass sie schon einen halben Punkte Abzug für das zusätzliche Element hinnehmen musste. Dennoch erhielt sie



eine 13,10 für ihre Übung. Sophia, unsere letzte Starterin an diesem Gerät, konnte ihren Patzer vom Balken gut wegstecken und zeigte an ihrem Paradegerät was sie konnte, etwas fehlte der Bewegungsfluss der ihr sonst so eigen ist, aber eine tolle 14,25 und damit Tagesbestwert war ihr Lohn an diesem Gerät, super.

Nach einer Pause ging es an das letzte Gerät, den Sprung. Hier begann Leonie. Wenn sie noch mehr an ihrem Ferseneinsatz arbeitet, gelingt ihr auch die zweite Flugphase besser, eine 12,90 bekam sie für ihren Überschlag. Bei Florentines ersten Sprung fehlte ihr noch etwas die Dynamik, welche sie beim Zweiten zeigen konnte, allerdings war dieser etwas flacher. Sie bekam eine tolle 13,45 für ihren zweiten Überschlag. Sophia ist jetzt, auch im Wettkampf angekommen und konnte an ihrem Paradegerät ihre Leistung abrufen. Beim zweiten Sprung konnte sie sich sogar auf 14,00 Punkte verbessern und bekam wieder den Tagesbestwert, super Leistung. Skadi ging als letzte für uns an den Start. Sie zeigte einen soliden ersten Sprung und bekam hierfür eine 13,00. Beim zweiten Sprung konnte sie sogar ihre Trainingsleistung verbessern und zeigte eine sehr schöne zweite Flugphase, die auch mit einer 13,45 belohnt wurde.



Jetzt hieß es bangen und warten auf die Siegerehrung. Unglaublich aber wahr, Florentine kam mit 53,25 Punkten auf den 6. Platz, Sophia mit 54,50 Punkten (nur 0,05 Punkten hinter Platz 3) auf den 4. Platz und Skadi schaffte es auf den Zweiten Platz und wird mit 55,25 Punkten Vizebezirksmeister, Leonie erreichte immerhin (trotz ihrer eingebauten Pannen) mit 49,35 Punkten noch Platz 16. Herzlichen Glückwunsch

So haben sich gleich 3 Mädchen für die Sachsenmeisterschaft am 22. Mai in Chemnitz qualifiziert. Da heißt es noch fleißig üben und trainieren, damit die kleinen Schnitzer bis dahin noch ausgemerzt werden können.

