

Einzelkreismeisterschaft am 17. April 2016 AK 10/11

Heute konnten wieder alle unsere Mädchen zum Wettkampf antreten. Nach einer kurzen Einturnzeit ging es gleich an unser erstes Gerät, das Reck.

Sarah begann, sie konnte ihre Trainingsleistung mehr als übertreffen und zeigte eine sehr schöne Übung. Finja muss noch mehr auf ihrer Körperhaltung achten, der Unterschwingung ist ihr diesmal dafür sehr gut gelungen, so dass sie ihren Schwung mit einem großen Ausfallschritt auffangen musste. Clara fing ihre Übung sehr schön an, am Rückschwungunterschwingung müssen wir noch weiter fleißig trainieren. Mara's Übungsbeginn war wieder sehr schön und nur der Unterschwingung wird von den Kampfrichtern noch kritisch gewertet. Janin fehlte heute die Spannung, der Umschwung / Unterschwingung war zu hektisch und dadurch auch verwackelt, das kannst du sonst besser. Bei Florentine O. ist auch das Ende der Übung noch die Stelle mit dem größten Verbesserungspotential. Jetzt kommen wir zu unseren Großen. Leonie und Skadi zeigten beide eine super Übung, wenn der Unterschwingung noch höher kommt, können sich beide Werte noch steigern. Lina startete ihre Übung sehr vorsichtig und mit fehlender Streckung der Beine und Arme, zum Ende wurde sie sicherer und zeigte zum Abschluss einen sehr schönen Unterschwingung. Auch Sophia war noch etwas aufgeregt am ersten Gerät, leider haben die Kampfrichter das touchieren des Beines beim Überspreizen gesehen und auch abgezogen, sonst hätte es eine noch höhere Wertung sein können. Florentine A. schloss unsere Riege mit einer super Übung ab und erhielt hier die Tageshöchstwertung von 14,20 Punkten.

Das nächste Gerät war der Balken. Hier begann Finja mit einer sehr schönen Übung und auch das Rondat konnte sie zum Abschluss stehen, was ihr beim Einturnen gar nicht gelingen wollte. Clara fiel leider bei der Drehung vom Balken turnte aber sonst souverän zu Ende. Mara konnte auch am Balken ihre Trainingsleistung vollumfänglich abrufen. Janin zeigte wieder nicht ihre volle Trainingsleistung, die Standwaage wollte ihr heute nicht gelingen, der Spreizsprung allerdings war super. Florentine O. fing souverän ihre Balkenübung an, bei der Standwaage kam aber auch sie ins straucheln und



turnte dann doch etwas unsicher zu Ende. Leonie zeigte eine sehr schöne Übung und konnte die Trainerratschläge sehr gut umsetzen. Der Pechteufel schlug bei Skadi zu. So war sie doch etwas unsicher, auch im Ablauf der Übung, so dass sie bei der Drehung dann leider das Gerät unfreiwillig verlassen musste. Lina zeigte leichte Unsicherheiten in ihrer Übung und leider musste sie bei ihrer sonst so sicheren Rolle den Balken verlassen, schade. Sophia hingegen war voll in ihrem Element und bot den Kampfrichtern kaum Abzugsmöglichkeiten. So erhielt sie mit 14,55 Punkten den Tageshöchstwert am Balken. Florentine A. hatte leider auch Pech bei der Rolle und musste leider vom Gerät.



Sarah unsere letzte Turnerin konnte sich gegenüber dem letzten Wettkampf steigern, so dass ihr diesmal alle Elemente anerkannt wurden, jetzt müssen wir nur noch an der Sicherheit der Elemente üben.

Jetzt ging es an den Boden. Clara begann und zeigte eine sehr schnelle Übung und auch die Sprungrolle ist noch etwas flach, aber da werden wir weiter dranbleiben. Mara hat gut geturnt, leider hat sie den Spreizsprung vergessen und verlor damit schon 1,3 Punkte am Ausgangswert, schade. Janin hatte nur kleine Wackler, hat aber am Ende leider die Pose vergessen. Florentine O. muss ihre Bodenübung noch mit mehr Spannung turnen, dann können wir auch noch ein paar Zehntel mehr dem Kampfgericht entlocken. Leonie wollten heute nicht ihre, beim Training schon schön gezeigten,

Zwischenelementen einfallen, bei der tänzerischen Passage müssen wir noch an der Höhe der Beine arbeiten. Auch Skadi hat da noch Nachholbedarf, zeigte aber sonst eine schöne Übung. Lina hat sich nach ihrer Balkenübung wieder gefangen und konnte wieder eine schöne Übung zeigen, vor allem ihre Sprungrolle begeisterte die Kampfrichter. Sophia animierte mit ihrer Eleganz die Kampfrichter noch mal zu einer hohen Wertung und muss nur noch an Kleinigkeiten feilen. Auch Florentine A. zeigte eine sehr schöne Übung. Sarah muss noch an ihrer Drehung arbeiten. Zum Schluss kam Finja an die Reihe. Sie zeigte mutig was sie gelernt hat, die Drehung ist ihr gut gelungen, der Spreizsprung hat hingegen noch Verbesserungspotential.

Jetzt ging es zum letzten Gerät dem Sprung. Hier war doch etwas Hektik angesagt, da wir uns das Gerät mit der AK 8/9 teilen mussten. Hier zeigte sich das gerade unsere Kleinen noch viel an ihrem Überschlag trainieren müssen, damit wir hier noch höhere Wertungen einheimen können. Die Großen konnten überzeugen, hier sind nur noch kleinere Verbesserungen notwendig.

Alles in allem war es ein gelungener Wettkampf, wir konnten uns gegenüber dem Paarturnen verbessern und werden weiter an unseren Übungen feilen. Aber die Ergebnisse konnten sich sehen lassen. Beim Zweitgrößten Starterfeld mit 39 Turnerinnen an diesem Tag erturnten wir uns folgende Platzierungen:

Kreismeister Sophia T., 5. Florentine A., 6. Leonie M., 7. Skadi F. → diese vier konnten sich auch für die Bezirksmeisterschaft qualifizieren
12. Lina M., 16. Janin Sch., 19. Mara Sch., 23. Florentine O., 25. Sarah B., 26. Finja R., 29. Clara P.

Herzlichen Glückwunsch und weiter so.

