

## **Einzel-Turnkreismeisterschaft Dresden** am 17.04.2016 AK8/9 im MoMi-Center

Nach dem Erwärmen und der Eröffnung, begann der Wettkampf pünktlich 9.40Uhr.

In der AK 8/9 starteten insgesamt 41 Teilnehmerinnen.

Von unseren Turnerinnen waren in der ersten Riege Linda, Paula B., Laetizia, Hannah H., Rosa, Sandrine, Finja, Emily und Eileen am Start, sowie Hanna B., Elina, Lotta und Franka in der zweiten Riege.

### **Riege 1** startete am **Sprung**.

Hier überzeugten vor allem Linda (13,75), Paula B. und Hannah H., sie ergatterten sich alle über 13 Punkte. Laetizia kratzte an den 13 Punkten, da ist ihr das Hohlkreuz zum Verhängnis geworden. Alle anderen zeigten sehr solide Sprünge, wobei wir in der Sprunghöhe noch Einiges tun müssen.

### Zeitgleich turnte die **zweite Riege** am **Reck**.

Um es nicht allzu spannend zu gestalten: es hat keine Turnerin ihre Leistung aus dem Training abrufen können, die Unterschwünge waren alle keine Glanzleistung. Hier und da geknickte Arme, krumme Beine und mangelnde Körperspannung hat den einen oder anderen Punkt gekostet. Leider führte die fehlende Körperspannung bei Elina zum ungewollten Abgang.

Aber was würden wir im Training machen, wenn ihr schon alles perfekt bringen würdet ^^

### Das zweite Gerät der **ersten Riege** war das **Reck**.

Mit großem Lob auch von den Kampfrichtern zeigte Paula B. eine nahezu perfekte Übung und wurde mit 13,30 Punkten belohnt, knapp gefolgt von Linda, Laetizia und Finja, die auch mit einer 13 vor dem Komma punkten konnten. Hannah H. zeigte auch eine schöne Übung, nur störten die gebeugten Arme beim Umschwung. Eileen machte sich schon vorher Sorge um und am Gerät, was sich auch in ihrer Übung bemerkbar machte.

### Der **Balken** war das nächste Gerät der **zweiten Riege**.

Positives Feedback: Es ist keiner vom Balken gefallen!

Franka zeigte eine schöne Übung, die lediglich kleine Wackler bei den Seitwärtsschritten enthielt, und wurde mit 12,90 Punkten belohnt.

Auch die anderen 3 Mädchen zeigen solide Übungen, jedoch machte sich die Unsicherheit durch viele Wackler bemerkbar. Nachdem die Interpretation des Armzuges der Sprungverbindung geklärt wurde konnten sich Hanna B., Elina und Lotta über zusätzliche 0,5 Punkte freuen, die ursprünglich abgezogen wurden.

Nach dem zweiten Gerät ging **Riege 1** zum **Balken**.

Auch hier ist keiner vom Zitterbalken gefallen – klasse!

Die 13 Punkte-Marke wurde von Linda, Paula B. und Hannah geknackt, da gibt es nicht viel zu kommentieren <sup>^^</sup>.

Bei den restlichen Mädchen kann man verallgemeinernd sagen, sehr schön

geturnt aber auch sehr wackelig, nicht nur bei der Drehung, leider auch bei den Posen. Die Aufregung kann man eben nicht immer ablegen...

Parallel zeigten die anderen vier Turnerinnen der **zweiten Riege** ihre Übung am **Boden**.

Lotta holte sich hier 11,90 Punkte und war die Beste der Vier.

Die Sprungkombi war bei allen zu niedrig und beim Spreizsprung wurden die Beine nicht genug geöffnet, auch an der Spannung müssen wir weiter arbeiten.

Nun zum letzten Gerät - die **erste Riege** wechselte zum **Boden**.

An diesem Gerät wurde insgesamt die höchste Punktzahl geholt.

Hannah H. und Emily erreichten 13,10 Punkte, Rosa erturnte 13,30 Punkte, Paula B. (13,50) und Linda (13,60) zeigten auch hier Glanzleistungen – prima!

Die restlichen Mädchen haben eine 12 vor dem Komma stehen und haben bis auf einige Spannungsprobleme eine tolle Leistung abgeliefert – weiter so!

Das letzte Gerät der **zweiten Riege** war der **Sprung**.

Hier zeigten Elina und Lotta solide und gleichwertige Sprünge, die mit 12,15 Punkten bewertet wurden.

Auch hier ist die Quintessenz, dass wir an der Sprunghöhe weiter arbeiten müssen.

Fazit:

Wir gratulieren allen Turnerinnen für ihre Leistungen.

Unter die ersten 10 Plätze haben es Linda mit dem 1. Platz geschafft, wieder knapp dahinter Paula B. mit dem 2. Platz, Hannah H. hat sich den 4. Platz gesichert, Laetizia den 5. Platz und Rosa hat sich den 7. Platz erkämpft. Wer bzw. welche Plätze sich für die Bezirksmeisterschaft qualifiziert haben ist derzeit noch offen, klärt sich aber im Laufe der 16. KW.

Weiter geht es mit Emily und dem 11. Platz, den 12. Platz teilen sich Finja und Sandrine, außerdem teilen sich Eileen und Franka den 24. Platz, Lotta schafft es auf Platz 27, Hanna B. auf Platz 31 und Elina auf den 35. Platz.

Jeder kennt seine Mankos, an denen werden wir natürlich weiter arbeiten.