

Paarturnen 13. März 2016 AK 10/11

Wir waren froh, dass wir am heutigen Sonntag mit unseren Mädchen zum Paarturnen starten konnten. Da die Halle in Heidenau versehentlich 2x vergeben wurde, fand sich kurzfristig doch noch eine freie Halle vom SV Felsenkeller. In der Altersklasse 10/11 starteten 9 von 29 Turnerinnen aus unserem Verein. So hieß es für Sophia, Skadi, Lina, Florentine A., Finja, Florentine O., Clara, Mara und Sarah um 9.00 Uhr Beginn mit dem Einturnen.

Heute war die Aufregung nicht nur bei den 5 jüngeren Mädchen groß, sondern auch die „alten“ Hasen zeigten zum ersten Mal ihre neue Übung vor dem Kampfgericht. Nach der Auslosung der Pärchen einigten sich die Mädchen schnell mit ihrer zugelosten Partnerin auf jeweils zwei Geräte. Unsere Mädchen waren auf zwei Riegen verteilt.



Die erste Riege mit Florentine O., Skadi, Florentine A., Lina und Sophia begann am Reck. Lina startete und zeigte nicht ganz was sie drauf hatte. Der Aufzug klappt im Training sonst viel besser, der Unterschwung war wieder zu hektisch und in der Landung verwackelt. Sie bekam für ihre Übung eine 13,85 von möglichen 15 Punkten. Florentine O., die sich erst kurz vor Wettkampfbeginn noch für das Reck umentschieden hatte, zeigte eine sehr schöne Übung. Nur der Unterschwung hat sonst besser geklappt. Dennoch eine schöne 13,65 bekam sie für ihre Übung. Skadi unsere letzte Turnerin in der Riege zeigte an ihrem Paradegerät was sie kann, aber auch bei ihr ist der Unterschwung noch zu flach. An dem müssen wir im Training weiter feilen. Aber 14,15 Punkte war der Tagesbestwert an diesem Gerät.

Die zweite Riege turnte währenddessen am Sprung. Hier ging nur Clara an den Start. Sie konnte bei beiden Sprüngen über ihre Trainingsleistung hinauswachsen und erhielt für ihre Sprünge eine sehr schöne 13,55. An der Körperspannung feilen wir weiter, so dass hier vielleicht einmal eine 14 vor dem Komma stehen kann.

Jetzt tauschten die beiden Riegen die Geräte, so dass jetzt Florentine A., Lina und Sophia ihren Überschlag zeigen konnten. Alle drei konnten ihre Trainingsleistung abrufen. Lina konnte sich sogar steigern und zeigte zwei sehr schöne Sprünge mit einem weiten Einsprung auf das Brett und der nötigen Körperspannung bekam sie



sogar mit 14,45 Punkten die Tagesbestwertung. Warum Florentine's Sprung mit 13,60 so niedrig bewertet



wurde, war nicht so ganz nachvollziehbar. Aber davon lassen wir uns nicht entmutigen, sondern greifen zur Kreismeisterschaft erst

richtig an. Auch Sophia zeigte am Sprung zwei sehr schöne Sprünge, wenn sie die gestreckte Körperhaltung auch in der zweiten Flugphase beibehalten kann, dann wird aus der 14,30 noch eine höhere Wertung.

Gleichzeitig turnten Sarah, Clara, Mara und Finja am Reck. Sarah zeigte eine schöne Übung, bei ihr müssen wir noch an der Sauberkeit der Elemente feilen, dennoch bekam sie eine 12,95 für ihre Übung. Clara zeigte an ihrem Lieblingsgerät was sie kann und zeigte eine schöne Übung bei der sie mit einer 13,30 belohnt wurde. Auch bei ihr müssen wir noch an der Körperspannung trainieren.

Mara konnte an ihrem Lieblingsgerät zeigen was sie drauf hat. Sie verpasste mit 0,05 Punkten nur knapp den Tagesbestwert von Skadi. Auch bei ihr ist der Unterschwing noch die Schwachstelle, aber daran arbeiten wir weiter.

Jetzt ging es an den Balken und Boden. Mara, Finja und Sarah zeigten am Zittergerät ihre Übungen.



Mara begann und zeigte eine zwar vorsichtige aber schöne Übung. Da sie falschherum angefangen hatte, hätte sie den Rondatabgang fast auf die falsche Seite geturnt, nach einem kurzen Zwischenruf konnte sie sich aber noch korrigieren und schloss ihre Übung mit einer immer noch sehr schönen 13,00 ab. Finja war auch noch etwas unsicher, da sie gleich am Anfang ihrer Standwaage den Balken unfreiwillig verlassen hat, bekam sie neben dem Punktabzug vom Sturz auch noch das Element nicht anerkannt. Aber wir werden weiter fleißig üben. Sarah ging als letzte an den Start. Hier zeigten sich noch große Unsicherheiten. So dass die Sprünge und die Schritte aufgrund der nicht so optimalen Ausführung nicht gewertet werden konnten. Ihr Ausgangswert war so nur noch eine 3,8 statt einer 5,0. Da müssen wir im Training weiter dran bleiben.

Während dessen turnte Sophia an ihrem Paradegerät eine wunderschöne Übung und erreichte mit 14,35 Punkten den Tagesbestwert an diesem Gerät.

Unsere Mädels von Riege Nr. 2 hatten somit ihren Wettkampf schon beendet. Nun stand für unsere erste Riege noch der Balken auf dem Programm. Florentine A. begann. Sie zeigte eine schöne Übung, leider wollte ihr die Rolle heute nicht gelingen, welche sie im Training immer sehr sicher steht. Aber dann klappt es ganz bestimmt bei der Kreismeisterschaft, sie erhielt für ihre Übung dennoch eine 12,70. Skadi wollte heute am Balken besonders schnell fertig werden. So vergaß sie ihre Sprungverbindung, den Spreizsprung und die einbeinige Pose. Da fehlten gleich 2,10 Punkte am Ausgangswert, da hatten wir Glück das die Kampfrichter die Erleichterung wegen der fehlenden Elemente nicht auch noch negativ abgezogen haben. So bekam sie für ihre sonst sehr saubere Übung eine 12,05. Florentine hat sich nur einen kleinen Schnitzer mit der vergessenen Pose am Anfang erlaubt, der zum Glück nicht so schwer ins Gewicht fällt wie die einbeinige Pose vor dem Abgang. Sie erhielt von unseren Turnerinnen die beste Wertung mit 13,05 Punkten.



Jetzt war auch schon der aufregende erste Wettkampf mit den neuen Übungen vorbei. So dass wir jetzt auf die Siegerehrung warteten und gespannt waren, welche Platzierung wir auch mit Hilfe der jeweiligen Partnerin erturnt haben. So hieß es Platz 2 für Skadi und Sophia, Platz 4 für Finja, Platz 5 für Lina, Platz 7 für Florentine A., Platz 10 für Florentine O., Platz 12 für Clara, Platz 13 für Mara und Platz 14 für Sarah.

Bei diesem Wettkampf hat sich gezeigt, dass die Übungen noch nicht 100%ig in Fleisch und Blut übergegangen sind, das heißt auch zu Hause können die Boden und Balkenübungen weiter auswendig gelernt und gefestigt werden, damit es zur Kreismeisterschaft noch bessere Ergebnisse gibt.

