

Bericht zum Heidenauer Paarturnen in Dresden der LK4 - AK 12/13

Heute am Sonntag den 13.03.2016 trafen wir uns um 8.45 Uhr in der Turnhalle des Dresdner Vitztum Gymnasiums, um am Heidenauer Paarturnen teil zu nehmen. Leider konnten die Heidenauer Ihr Paarturnen nicht in der heimischen Halle stattfinden lassen, da diese versehentlich doppelt belegt war. Der SV Felsenkeller half mit der Halle des Vitztum Gymnasiums aus.

Nach der Erwärmung wurden die Paare ausgelost. Die Paare einigten sich dann, wer welche zwei Gräte turnt. Als dies geschehen war wurden die Riegen eingeteilt. Die LK4 Mädels der AK12/13 wurden in 3 Riegen aufgeteilt.

Für Yasemin und Julia begann der Wettkampf am Sprung. Yasemin zeigte im ersten Sprung einen Überschlag. Ihr fehlte da leider etwas an Spannung. Im zweiten Sprung klappte der Überschlag nicht und es wurde nur eine Rolle, die nicht bewertet werden konnte.

Julia konnte zeigte zwei sehr solide Sprünge!

Für Katharina begann der Wettkampf am Boden. Sie konnte eine schöne Übung zeigen, die leider kleine Unsicherheiten enthielt und so wertvolle Punkte kosteten.

Lea startete ihren Wettkampf am Stufenbarren. Hier mal ein kleines Fehlerchen, da mal ein krummer Fuß. Aber alles in allem war es ein gelungener Start, welcher mit 11,70 Punkten von den Kampfrichtern belohnt wurde.

Am zweiten Gerät durften dann endlich auch unsere beiden Caros zeigen was in Ihnen steckt. Für sie begann der Wettkampf am Balken. Caroline war hier sehr aufgeregt, turnte aber eine sehr schöne Übung. Carolina hatte da leider nicht soviel Glück und fiel bei der Rolle vom Balken, turnte dann aber sehr souverän weiter.

Für Lea ging es nun bereits zum Zweiten und letzten Gerät in diesem Wettkampf → der Sprung. Sie zeigte zwei sehr schöne Sprünge und bekam dafür auch die Tagesbestwertung in Ihrer Altersklasse.

Als drittes Gerät stand Carolina, Caroline und Kathi der Stufenbarren bevor. Hier lagen Freude und Leid sehr nah beieinander. Caroline startete mit einer sehr sauberen Übung und erhielt hierfür den Tagesbestwert an diesem Gerät mit 12,10 Punkten. Als nächstes hieß es für Kathi ab auf den Stufenbarren. Der Barren wurde heute leider nicht ihr Freund, was wohl auch an der missglückten Mühle gelegen haben könnte. Die Kampfrichter gingen hart mit ihr ins Gericht und gaben ihr nur eine 9,00. Als Letzte ging Carolina an den Barren. Auf Grundlage einer sauber geturnten Übung erhielt sie 11,60 Punkte.

Auf Yasemin wartete hier der Balken. Auch sie konnte sich nicht recht mit ihm anfreunden und fiel bei der Rolle runter. Etwas verunsichert turnte sie weiter und konnte sich beim Abgang nicht entscheiden was sie turnen wollte. Rondat oder Überschlag? Nach dem abgebrochenem Rondat zeigte sie einen Überschlag (leider ohne Spannung).

Am dritten Gerät begann dann auch Emma am Boden ihren Wettkampf. Sie zeigte eine schöne und doch recht lange Bodenübung mit vielen Elementen. Nach der reichlichen Hälfte der Übung ging Ihr etwas die Luft aus und die Spannung war weg. Durch die vielen Elemente hatten die strengen Kampfrichter viele Möglichkeiten kleine Fehler abzuziehen, was sie dann auch taten.

Beim vierten Gerät durfte Emma an den Balken. Hier mußte sie, noch recht demotiviert von der niedrigen Wertung am Boden, nochmal zeigen was sie kann. Nach ein paar Motivationsversuchen von Lea, Yasemin, den zwei Caros und Kathi versuchte Emma sich nochmal zu konzentrieren und turnte eine schöne Übung. Leider konnte auch sie die Rolle nicht stehen und fiel vom Balken. Sie lies sich aber nicht weiter beirren und turnte konzentriert weiter.

Julia zeigte am Boden, das erste mal bei einem Wettkampf, ihre neue Übung. Alle fanden die Übung

sehr schön. Aber auch hier ging das Kampfgericht, wie bereits bei Emma, wieder sehr streng vor und bestrafte die vielen Elemente mit kleinen Punktabzügen. So dass, eine doch sehr niedrige Wertung raus kam.

Alle 7 Mädels turnten diesen Wettkampf, mit ihren zugelosten Partnerinnen, im Rahmen ihrer Möglichkeiten und gaben ihr Bestes. Zum Schluss schafften Lea und ihre Partnerin Platz 1, Caroline mit ihrer Partnerin Platz 3, Carolina + Partnerin Platz 4, Kathi und Emma mit jeweils ihren Partnerinnen Platz 6, Julia + Partnerin Platz 7 und Yasemin + Partnerin Platz 8.

Auch wenn es nicht ganz euer Tag war, sind wir stolz auf euch !!

