

Paarturnen 25. März 2017 AK 10/11

Heute fand in Heidenau unser erster Wettkampf der Saison 2017 statt. Wir trafen uns 08:45 Uhr in der Turnhalle des Pestalozzi-Gymnasiums. In diesem Jahr waren so viele Anmeldungen, dass unsere Altersklasse in zwei Wettkampfklassen aufgeteilt werden konnte. So starteten für die AK 10 Emily, Hannah und Laetizia. In der AK 11 turnten heute Florentine, Mara, Sarah und Finja.

Heute war die Aufregung besonders bei unseren 3 jüngeren Mädchen groß, da sie zum ersten Mal ihre neue Übung vor dem Kampfgericht zeigen konnten. Nach der Erwärmung ging es an die Auslosung der Pärchen, diese mussten sich dann untereinander einigen, welche beiden Geräte der jeweilige turnen sollte. Natürlich konnten nicht alle ihre Schokoladengeräte abbekommen, aber so konnte noch einmal für unseren nächsten großen Wettkampf, die Kreismeisterschaft geprobt werden.

Unsere Mädchen waren auf zwei Riegen verteilt. Die AK 10 begann am Reck. Hier turnte nur Laetizia und sie zeigte eine souveräne Übung an der es nichts zu tadeln gab. Sie bekam ein 14,40, das war die Höchstwertung, auch im Vergleich mit der AK 11, absolut spitze. Unsere 2. Riege turnte am Sprung, aber keiner unserer Großen hat sich für dieses Gerät entschieden, Mädels da müssen wir im Training aber noch ran, damit es doch noch zu eurem Lieblingsgerät avanciert.



Jetzt tauschten die beiden Riegen die Geräte, so dass jetzt Florentine, Finja und Mara am Reck turnten. Finja begann mit einer sehr schönen Übung, auch das Durchhocken gelang ihr souverän, ein paar kleine Zwischenschwünge müssen noch abgebaut werden, dann steht auch bei ihr eine 14er Wertung beim nächsten Wettkampf auf dem Zettel. Als nächstes zeigte Mara mit ihrer sehr schönen Beinhaltung Das Vorschweben ist ihr etwas missbeim Einturnen gar nicht gelingen, so schwung zeigte, der noch etwas Luft können wir nicht meckern. Nun noch Übung zeigte und auch mit einer noch etwas mehr Körperspannung und wir nähern uns noch mehr der magischen 15,00.



In der „kleinen“ Riege turnte auch „nur“ Laetizia am Sprung, beim Einturnen wollte es heute wieder nicht so richtig klappen, davon war im Wettkampf allerdings nichts mehr zu spüren, sie zeigte zwei sehr schöne Überschläge in Rückenlage. Arbeiten müssen wir hier noch am offenen Arm-Rumpf-Winkel und Abdruck, aber 13,90 Punkte waren doch schon mal eine gute Ausgangsbasis.

Jetzt ging es für die Großen an den Balken. Mara begann mit einer sehr vorsichtigen Übung. Die Drehung und der Spreizsprung sind noch unsere größeren Baustellen, aber wir freuten uns über eine 13,35. Sarah begann jetzt ihren Wettkampf. Sie zeigte heute was in ihr steckte, ein kleinerer Wackler nach der Drehung und ein größerer Wackler beim Spreizsprung zeigten ihre Nervosität, aber mit 13,65 Punkten braucht sie sich nicht zu verstecken. Das war auch der beste Wert von beiden Altersklassen, toll. Florentine war nun die letzte für unseren Verein. Bei der Standwaage und beim Rondatabgang zeigte sie größere Wackler und beim Aufgang und der Drehung jeweils kleinere, zum Schluss gab es für ihre Übung eine 13,45.



Hannah war währenddessen am Boden an der Reihe, sie Handgelenksverletzung etwas gehandicapt, aber ließ sich anmerken. Sie zeigte eine tolle Sprungrolle, bei der tänzermüssen wir noch etwas an der Beinhöhe arbeiten und sprung will immer das hintere Bein nicht lang bleiben, Punkten freuten wir uns über den gelungenen Start in Als nächste zeigte unsere aufgeregte Emily was sie am sie zeigte kaum Unsicherheiten, auch ihr will die Höhe der lopp sprung noch nicht so recht gelingen, aber durch ihre perspannung konnte sie die Kampfrichter zu einer 14,00 der zweitbeste Wert in beiden Altersklassen war.



war durch ihre davon nichts rischen Passage beim Spreiz- aber mit 13,85 ihren Wettkampf. Boden drauf hat, Beine beim Gasehr schöne Körüberzeugen, was

So waren wir schon am letzten Gerät. Finja zeigte jetzt am Boden ihre Übung, durch ihren ihr eigenen Charme zeigte sie ihre Übung elegant und tänzerisch umrahmt. Die Drehung war leider nicht ganz zu Ende geturnt und auch am Spreizsprung gibt es noch etwas Trainingsbedarf, dennoch bekam sie für ihre Übung eine sehr schöne 13,90. Sarah turnte als nächste. Bei der Sprungrolle muss die Flugphase noch besser erkennbar werden, dafür ist ihr heute die Drehung sehr gut gelungen, wenn die Körper spannung noch bis zum Schluss gezeigt werden kann, können wir auch hier vielleicht die 14er Grenze überschreiten. Am Ende gab es für ihre Übung 13,75 Punkte, super.



Hannah zeigte derweil an ihrem Zittergerät ihre Übung, vor dem Auf- und Abgang hatte sie aufgrund ihrer Verletzung schon etwas Bammel, aber sie ließ sich davon nicht beirren und zeigte eine sehr schöne Übung. Die Sprungverbindung ist ihr heute sehr gut gelungen, wenn wir da im Training weiter machen, werden diese auch für die Kampfrichter hoch genug. Leider patzte sie beim Spreizsprung und musste schon vorzeitig das Gerät verlassen, aber am Ende waren es doch noch gute 13,05 Punkte. Zum Schluss war noch Emily an der Reihe, sie turnte noch etwas schüchtern, obwohl sie das gar nicht nötig hatte, eine super Sprungverbindung und eine tolle $\frac{1}{2}$ Drehung turnte sie auf dem Balken. Allerdings der Spreizsprung ist noch ausbaufähig, dennoch 13,60 Punkte konnte sie erturnen.

Jetzt war auch schon der aufregende erste Wettkampf mit den teilweise neuen Übungen vorbei. So dass wir jetzt auf die Siegerehrung warteten und gespannt waren, welche Platzierung wir auch mit Hilfe der jeweiligen Partnerin erturnt haben. So hieß es Platz 2 für Laetizia, Platz 3 für Emily und der leider undankbare Platz 4 für Hannah. Bei der AK 11 belegte Platz 1 Mare, Platz 2 Florentine, Platz 3 Sarah und der undankbare 4. Platz ging an Finja, deren Partnerin viel Pech am Sprung hatte.

Bei diesem Wettkampf hat sich gezeigt, was wir an den Übungen noch verbessern können, damit es zur Kreismeisterschaft, wenn die Konkurrenz noch stärker wird, auch wieder so schöne Platzierungen erreichen.

